

# Les ateliers proposés pendant votre séjour

(horaires et jours variables, informations pendant le séjour auprès de nos sages-femmes)

## Programme des ateliers

	Date	Heure	Intervenants	Lieu	Détail
COVID-19 : Limitée à 3 couples/visite	Les lundis et jeudis	De 15h à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 1er étage, RDV en salle d'attente de la salle de naissance	Visitez les locaux, nos gammes de prestations hôtelières, nos salles d'accouchement et nos salles physiologiques toutes équipées. <b>Sur demande, vous aurez la possibilité de suivre cette visite en anglais et en russe.</b> <b>You can request this visit in English and Russian.</b> <b>По желанию Вы можете проследовать в этот тур на английском и русском языках.</b>
Visite de la maternité	Un mardi sur deux	1h			
Visite pour un projet de césarienne programmée	Un mardi sur deux	De 15h à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 1er étage, RDV en salle d'attente de la salle de naissance	La naissance de votre enfant est programmée par césarienne ? Visitez les locaux, nos gammes de prestations hôtelières et l'espace naissance.  Sur demande, vous aurez la possibilité de suivre cette visite en anglais et en russe.
Entretien prénatal précoce	Les mercredis et vendredis	De 15h à 15h30 ou de 15h30 à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	Vous êtes enceinte et vous souhaitez discuter de votre grossesse ? Une sage-femme est disponible pour répondre à toutes vos questions liées à la grossesse, à l'accueil de votre bébé et à votre projet de naissance. <b>Ce moment d'échange et de partage d'information peut également être réalisé par téléphone.</b>
Projet de naissance (en individuel ou en couple)	Les mercredis et vendredis	De 15h à 15h30 ou de 15h30 à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Vous avez un projet de naissance ?</b> Une sage-femme répondra aux questions que vous vous posez concernant le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement. <b>Vous avez actuellement la possibilité de participer à ce temps de parole par visioconférence.</b>
Relaxation, sophrologie, hypnose médicale et information sur l'homéopathie	Les mardis et jeudis (en individuel ou en couple)	Heure de début de l'atelier de 13h30 à 18h00. Un atelier dure une heure	Par une sage-femme qualifiée	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Vous souhaitez prendre conscience de votre corps et vous préparer à la naissance de votre enfant ?</b> Notre sage-femme sophrologue est là pour permettre de vivre pleinement votre accouchement et vous apporter un bien-être indispensable.
Consultations de lactation	Sur rendez-vous	1h00	Par une sage-femme ou une puéricultrice	Prenez rendez-vous au 04 92 03 02 74	Réussir son allaitement (maternel ou artificiel) est étroitement lié à la qualité de l'information reçue et à l'accompagnement. Accoucher à la Maternité KANTYS, c'est faire le choix d'être écoutée, suivie, accompagnée par toute une équipe. De retour à domicile, nos consultantes en lactation poursuivront cet accompagnement et répondront à toutes vos questions, théoriques et pratiques. Pour plus d'informations : <a href="mailto:conseil-lactation@polyclinique-santamaria.com">conseil-lactation@polyclinique-santamaria.com</a>
Informations sur l'environnement et les perturbateurs endocriniens	1 X par mois	1h00	Par Ophélie Deschamps, sage-femme	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Réservez votre date !</b> Mère nature n'est pas seulement un joli sac réutilisable ! N'attendez plus pour vous inscrire aux prochaines réunions : une représentante du programme « Mère nature speaking » répondra à toutes vos questions, vous offrira un sac et vous donnera tous les bons conseils pour devenir une mère nature accomplie.
Soins de kinésithérapie	Sur prescription médicale	En fonction de la prescription	Par un kinésithérapeute		Sur prescription médicale, vous et votre nouveau-né pourrez avoir accès à des soins de kinésithérapie, en fonction de vos besoins : parlez-en avec votre gynécologue ou votre pédiatre.
Atelier Paroles de Pères	1 x par mois, sur inscription	1 à 2h	Par un maieuticien	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Les papas aussi ont le droit de savoir !</b> Quels sont les changements occasionnés par la grossesse ? Des questions sur les moments du travail ou sur l'accouchement ? Damien notre maieuticien est là pour répondre à toutes vos questions même celles que vous n'osez pas toujours poser, alors n'hésitez pas ! Pour plus d'informations : <a href="mailto:Parole-de-papa@polyclinique-santamaria.com">Parole-de-papa@polyclinique-santamaria.com</a>
Accompagnement à la parentalité	Sur rendez-vous en individuel ou en groupe	> A la maternité : lundi et vendredi 13h-17h > A domicile : sur demande	Par Agnès Guénin, psychomotricienne spécialisée en périnatalité	Prenez rendez-vous au 06 87 61 55 32 > Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée) > A domicile	Devenir parent n'est pas un jeu d'enfant ! Sommeil, pleurs, motricité... Comment s'y retrouver face à tous les conseils contradictoires ? Votre bébé est unique, apprenez à l'observer pour répondre à ses besoins avec un maximum de sérénité et enrichir vos premiers liens, indispensables à son développement. Avant ou après l'accouchement et même après votre retour à la maison ! <a href="mailto:aguenin@comprendre-bebe.fr">aguenin@comprendre-bebe.fr</a> Ces consultations ne sont pas prises en charge par la clinique.
Soins d'ostéopathie	Sur rendez-vous	1h00	Par un ostéopathe	Prenez rendez-vous au 04 93 04 93 65	Il est possible d'améliorer les postures et l'alimentation de votre nouveau-né et même d'atténuer certaines douleurs, grâce à l'intervention d'un ostéopathe néonatal. Pendant votre séjour, sur indication posée par votre pédiatre, vous pouvez faire appel à un masseur-kinésithérapeute et ostéopathe diplômé, spécialisé dans la prise en charge des nouveau-nés.

Covid-19

Actuellement, seuls les ateliers en individuel ou en groupe de 3 couples sont maintenus : Visites, ateliers sophrologie & projets de naissance.

INSCRIPTION : Contactez le centre de soutien à la parentalité sur [secretariat.mater@polyclinique-santamaria.com](mailto:secretariat.mater@polyclinique-santamaria.com).

Vous serez appelé.e.s afin de répondre précisément à vos interrogations et de fixer un rendez-vous à un ou plusieurs ateliers si vous le souhaitez.

Tous les ateliers sont proposés en individuel ou en couple.