



Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS



Mon livret d'hospitalisation à la
Maternité Kantys



Maternité Kantys

57 avenue de la Californie
06200 NICE



Madame

Vous êtes hospitalisée au sein de la **maternité de la Polyclinique Santa Maria** afin de **surveiller votre grossesse**. Ce guide vous présente la maternité. L'équipe d'anesthésistes, pédiatres, sages-femmes, puéricultrices et auxiliaires de puériculture, travaillent conjointement avec votre gynécologue obstétricien.

L'hospitalisation n'est jamais un moment facile. Soyez assurée que les équipes médicales, soignantes, hôtelières et administratives mettent tout en œuvre pour que vous puissiez **bénéficier de soins et de services qui répondent à vos attentes**. La philosophie de notre équipe est d'allier **humanité et personnalisation des soins** tout en veillant à votre **sécurité** et à celle de votre bébé.

Pendant votre séjour, vous aurez la possibilité de :

- **Rencontrer un anesthésiste** si vous n'avez pas encore effectué votre visite pré-anesthésique.
- **Rencontrer un pédiatre** si vous avez des questions concernant la prise en charge de votre enfant à la naissance.
- Bénéficier d'un entretien avec la **psychologue** de l'établissement si vous le souhaitez.
- Rencontrer la **consultante en lactation** de la maternité.

Une grossesse pathologique (ou grossesse à risque) est définie par des complications qui surviennent au cours de la grossesse. Elles impliquent la mère et/ou le bébé et nécessitent une **prise en charge spécifique** et un **suivi médical particulier**. En France, environ 20 % des grossesses rencontrent des problèmes médicaux.

Pour votre enfant, en fonction de la pathologie, il existe un risque de prématurité. En effet, nous pouvons être amenés à provoquer la naissance précocement dans le but de **préserver votre santé et/ou celle de votre enfant.**



Notre maternité est de type 2A. En cas d'aggravation de votre pathologie ou de celle de votre enfant, nous pouvons être amené à vous **transférer**, selon le protocole de réseau Méditerranée PACA Corse Monaco, vers une maternité qui sera plus à même de vous **prendre en charge** ainsi que votre enfant.

LE PEAU À PEAU : un soin à part entière



À la naissance, il vous sera proposé de mettre votre bébé en **peau à peau** si son état le permet. Ce contact le **protégera du froid**, le **stimulera** en lui rappelant les sensations vécues dans votre ventre et **facilitera la mise en route de l'allaitement** ou de la tétée d'accueil.

Immédiatement après la naissance, l'équipe médicale mettra à votre nouveau-né un bonnet, une serviette chaude et une couverture qu'il gardera pendant toute la durée du peau à peau.

Dans le cas d'une naissance par césarienne, le peau à peau sera aussi possible dans le respect de la sécurité de bébé. Il pourra être **prolongé avec le conjoint** en attendant votre retour en salle d'accueil de césarienne.



L'allaitement maternel

Le lait maternel est l'alimentation la mieux adaptée pour votre bébé.

Pendant votre séjour dans le service, il vous est tout à fait possible et **conseillé de pratiquer le peau à peau.**

Avantages pour votre bébé :

- Continuité sensorielle trans-natale
- Maintien de sa température et de sa glycémie
- Adaptation métabolique (stabilisation cardio-respiratoire et comportementale)
- Amélioration du bien-être et du comportement
- Colonisation par la flore bactérienne « familiale »
- Favorise l'allaitement maternel
-

Avantages pour vous :

- Sensation de détente
- Favorise les interactions et création de liens
- Augmentation de la libération d'ocytocine (hormone de l'allaitement)

En cas d'accouchement prématuré, toutes les études internationales ont montré **l'importance et les bénéfices du lait maternel** sur l'évolution des enfants prématurés.

Protection du nouveau-né :

- Le lait maternel **protège l'enfant** avant qu'il ne soit capable de le faire lui-même et l'aide à construire ses propres mécanismes de défense (protection active et passive)
- Cette **protection** est parallèle à la durée de l'exclusivité de l'allaitement maternel et elle perdure après le sevrage (confirmé pour les otites et les gastro-entérites).
- La nutrition intra-utérine et néonatale oriente le métabolisme de l'individu et **influence sa santé à l'âge adulte** (hypertension artérielle, diabète, obésité, hypercholestérolémie).
- L'allaitement maternel a un **impact positif sur le système immunitaire**. Il diminue les allergies (asthme, dermatite) et a un effet protecteur sur la mort subite du nourrisson.
- Le lait maternel favorise le **neurodéveloppement** de l'enfant.
- Il a aussi été démontré que l'allaitement maternel **diminue** chez le prématuré **les problèmes digestifs, respiratoires et les infections secondaires.**

Santé maternelle :

- Diminution du risque de cancer du sein, de l'ovaire.
- Perte de poids facilitée.
- Diminution du risque d'hémorragies du post-partum.
- Diminution du risque de baby-blues.

La première tétée

Idéalement, elle doit avoir lieu **dans les premières heures après la naissance**, quand le réflexe de succion est au plus haut.

Dès sa naissance, votre bébé sera placé sur votre ventre si son état le permet. **Laissez-le faire**. Il est guidé par son odorat (le colostrum a la même odeur que le liquide amniotique) et ses réflexes.

S'il ne cherche pas immédiatement à téter, ne le forcez pas, vous risqueriez de perturber son réflexe de succion qui est très fragile. **Vous réessayerez plus tard avec notre aide dans votre chambre. Faites-lui confiance.**

Si la première tétée n'a pas été efficace en salle de naissance, si l'enfant a refusé de téter ou si vous avez été séparée de votre bébé les premières heures, l'équipe vous aidera à réaliser **la technique de l'expression manuelle** afin de stimuler le processus de lactation. Il est conseillé de la pratiquer au moins 8 fois par jour pendant les premières 24-48 heures si l'enfant ne peut pas téter lui-même. D'autre part, nous vous proposerons de mettre en place un tire-lait électrique dès la 6^{ème} heure. Afin de stimuler la montée de lait, il est conseillé d'utiliser le **tire-lait** toutes les 3 heures.



Besoin d'informations supplémentaires pour faire votre choix ?

Il est peut-être encore trop tôt pour que vous ayez choisi le mode d'alimentation de votre enfant ?

Vous avez déjà une mauvaise expérience d'allaitement maternel ? Ou vécu l'échec d'un précédent allaitement ?

N'hésitez pas à solliciter notre équipe à ce sujet dès maintenant ! Profitez de votre hospitalisation pour discuter de l'alimentation, avec les sages-femmes ou la consultante en lactation du service.

Ce choix est personnel et nous le respecterons quel qu'il soit. Il doit en être de même pour votre famille.



Les visites

Pendant votre grossesse

Votre hospitalisation doit correspondre à **un moment de repos**. Vos parents et vos amis sont les bienvenus. Leur présence à vos côtés peut être d'un grand réconfort, néanmoins **pensez à vous reposer**.

Horaires de visites : de 15h00 à 20h00

Nous vous rappelons que **les visites sont interdites aux personnes et aux enfants malades, enrhumés ou contagieux**.

Les enfants de moins de 15 ans ne sont pas autorisés hormis les frères et sœurs du nouveau-né.

Transfert néonatal

En cas de **naissance prématurée** ou de **soins particuliers** nécessaires, votre enfant pourra être **transféré dès sa naissance dans un service de néonatalogie**.

L'équipe médicale sera particulièrement **attentive** afin d'éviter une séparation mère-enfant. Nous essaierons alors de faire un rapprochement mère - enfant dès que possible.



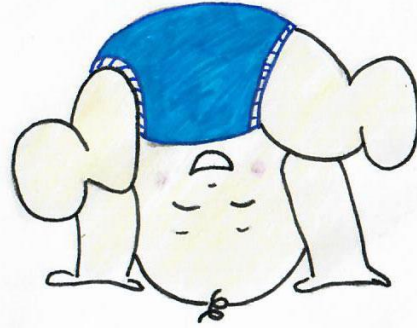
Même si votre enfant n'est pas auprès de vous
Nous mettrons tout en œuvre pour entretenir la lactation et faciliter sa réussite.

Ma petite
Maman
j'ai décidé
d'arriver
en avance !
Mais ne
t'inquiètes pas !



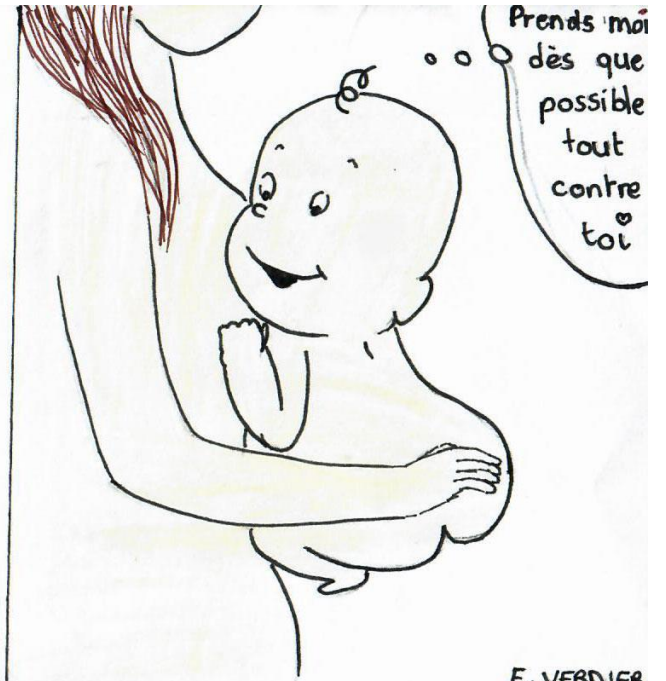
E. VERDIER

J'suis un petit fou,
j'ai peur de rien,



j'arrive maintenant !

E. VERDIER



E. VERDIER

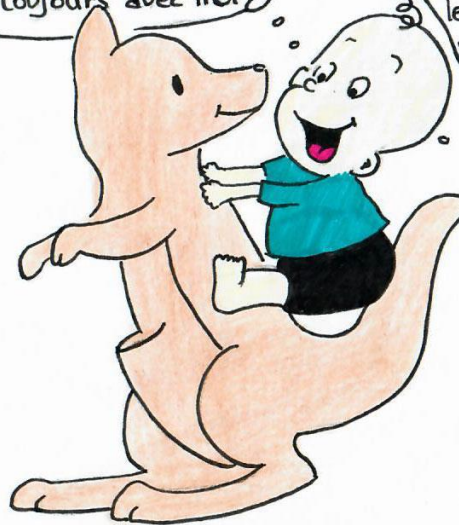
Tu peux me
donner ton lait
même si je
ne peux pas
encore têter



Parce que
ton lait est
La meilleure
chose pour
moi

E. VERDIER

Il existe même des unités
kangourous pour que tu
restes toujours avec moi



Ou sinon
tu peux me
rendre visite
le plus
souvent

* Si jamais je dois être hospitalisé

E. VERDIER

Numéros utiles

La Maternité de la Polyclinique Santa Maria

- Pour joindre le **standard** :
04 92 03 02 45
- Pour joindre les **services de maternité** :
4^{ème} étage 04 92 03 09 37
5^{ème} étage 04 92 03 02 41
6^{ème} étage) 04 92 03 02 44
- Pour joindre l'**unité Kangourou** :
04 92 03 02 30
- Pour joindre la **salle de naissance** :
04 92 03 02 35
- Pour joindre la **sage-femme coordinatrice de la maternité** :
04 92 03 02 38
- Pour joindre le **centre de soutien à la parentalité** :
04 92 03 02 42 (Le lundi, mardi, jeudi et vendredi,
De 13h00 à 16h00)
- Pour joindre les **consultations d'anesthésie** :
04 92 12 44 80 (du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h
et le samedi matin, de 8 h à 14 h)

Rendez-vous avec la consultante en lactation

04 92 03 02 74



Polyclinique
Santa Maria
Maternité KANTYS